



Das Schweizer Netzwerk für Stimme und Kommunikation

---

**Die Stimme bewegt -  
der Körper erklingt!**

27./28. August 2011

stimmt

Die Plattform für lustvolles Singen aus der Tiefe des Körpers. Der Körper ist ein Instrument, welches vor Gebrauch gestimmt werden muss. Durch gezieltes Bewegen wird der Körper geschmeidig, dehnt sich aus und bietet der Stimme einen wundervollen Raum. Vibrationen durch Mark und Bein lassen die Stimme raumfüllend erklingen.

Wir bieten:

Viel üben, ausprobieren und anwenden

Ideen für die Anwendung zu Hause

Einen geschützten Rahmen, um sich körperlich wie stimmlich auszudehnen

Klare und liebevolle Anleitung und Unterstützung

- Datum Sa, 27. August (10:00) bis So, 28. August (13:00) 2011
- Ort Stella Matutina, Hertenstein, Vierwaldstättersee
- Leitung Sonja Roost-Weideli und Ueli Kilchhofer
- Kosten Kursgeld und Vollpension CHF 380.-  
Im Doppelzimmer leichte Reduktion möglich
- Anmeldung bis 15. Mai bei der Kursleitung
- Weitere Info direkt bei der Kursleitung oder [www.kilchhofer.com](http://www.kilchhofer.com) oder [www.ensomati.com](http://www.ensomati.com)



### **Sonja Roost-Weideli**

dipl. Pflegefachfrau und dipl. Bewegungspädagogin SBTG, Franklin-Methode-Bewegungspädagogin und freischaffende Therapeutin mit eigenem Zentrum in Gythion (Griechenland)  
0030 27330 93624 / 079 226 69 53  
[info@roost.gr](mailto:info@roost.gr) / [www.ensomati.com](http://www.ensomati.com)



### **Ueli Kilchhofer**

Psychologe, Lehrtrainer AAP, Dozent und Trainer für angewandte Kommunikation, Chorleiter  
Forsthausweg 16, 3008 Bern  
031 371 04 10 / 079 278 04 42  
[info@kilchhofer.com](mailto:info@kilchhofer.com) / [www.kilchhofer.com](http://www.kilchhofer.com)