

# *Ueli Kilchhofer*



## *Stimmiges Sprechen*

### **Sprechen und Auftreten an einem intensiven Kurstag verbessern**

Der ganze Körper ist das Instrument, das uns befähigt zu sprechen, zu singen, zu seufzen. Die Atemführung ist dabei der Schlüssel zum ökonomischen Stimmgebrauch. So wird zuerst der Körper über die Bewegung, verbunden mit einfachen Tönen, gespürt. Mit spielerischen Übungen wird der spontane Atem aufgesucht und gekräftigt. Ruheatem und aktiver Atem werden unterschieden. Fragen finden eine Antwort: wie wirke ich? Was kann ich verbessern, damit ich wirkungsvoll über das Sprechen ankomme ohne mich zu verausgaben?

### **In Kürze**

Den Atem vertiefen, die Tragfähigkeit der Stimme verbessern. Mit allfälligen Stimmproblemen gut umgehen. Die Zusammenhänge von Körperhaltung und Stimme aufspüren und optimieren. Über das Reden sich neu als Person erfahren. Gruppe mit maximal 10 Teilnehmenden.

### **Daten**

Das Seminar wird dreimal angeboten: 16. Februar 2008, 31. Mai 2008, 25. Oktober 2008  
jeweils von 09:00 bis 17:00.

### **Kosten**

CHF 155.– pro Person, inkl. Mittagessen.

### **Ort**

Kartause Ittingen, bei Frauenfeld

### **Anmeldung**

Tecum, evangelisches Begegnungs- und Bildungszentrum in der Kartause Ittingen.  
Frau Heidi Hartmann, 052 748 41 41, heidi.hartmann@kartause.ch



**Ueli Kilchhofer**  
**Forsthausweg 16**  
**CH-3008 Bern**  
**079.278 04 42**  
**info@kilchhofer.com**

*www.kilchhofer.com*